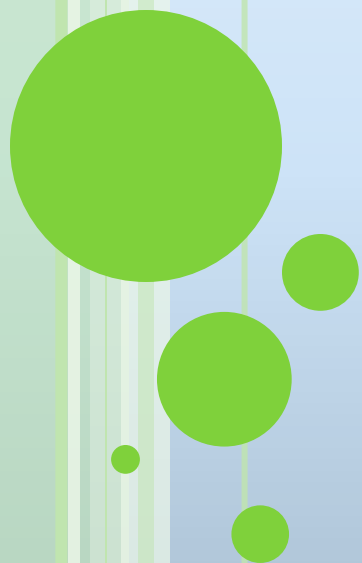


STRAVA A ŠPORT

CESTA K LEPŠIEMU ZDRAVIU



ZOZNAM AKTIVÍT K TÉME „ZDRAVÝ AKTÍVNY ŽIVOTNÝ ŠTÝL“

- Príprava mliečneho banánového kokteilu
- Úprava školského ihriska
- Skok do diaľky



PRÍPRAVA MLIEČNEHO BANÁNOVÉHO KOKTAILU

- Výroba koktailu s použitím mlieka a banánov
- Činnosti: šúpanie, krájanie, mliaždenie, mixovanie
- Počet žiakov: 6
- Ročníky: bez rozdielu





Krájame
banány

Mliaždime
banány





Prilievame
mlieko



Mixujeme



Pijeme zdravý koktail



ÚPRAVA ŠKOLSKÉHO IHRISKA

- Čistenie a príprava doskočiska pre športovú aktivitu
- Činnosti: čistenie, okopávanie, hrabanie, zarovnávanie
- Počet žiakov: 6
- Ročníky: bez rozdielu





Čistenie

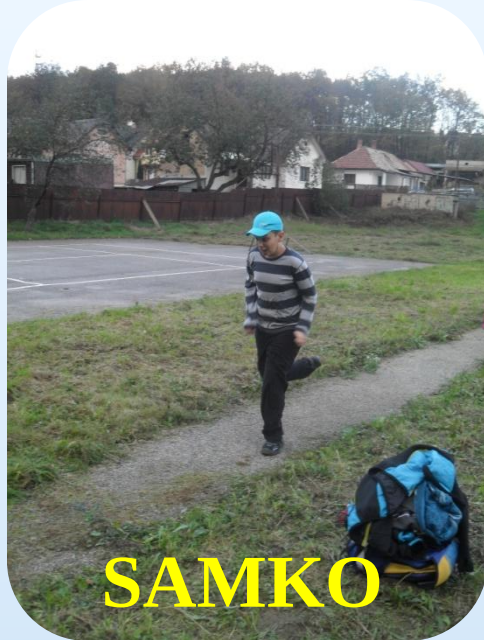
Zarovnávanie



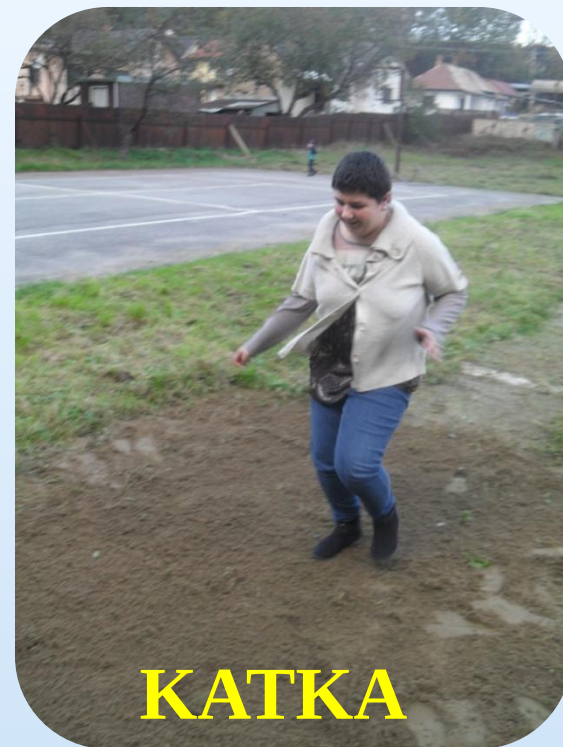
SKOK DO DIAĽKY

- Na upravenom doskočisku sme zrealizovali športovú aktivitu „Skok do diaľky“
- Činnosti: skupinová rozcvička, beh, skok do diaľky
- Počet žiakov: 6
- Ročníky: bez rozdielu





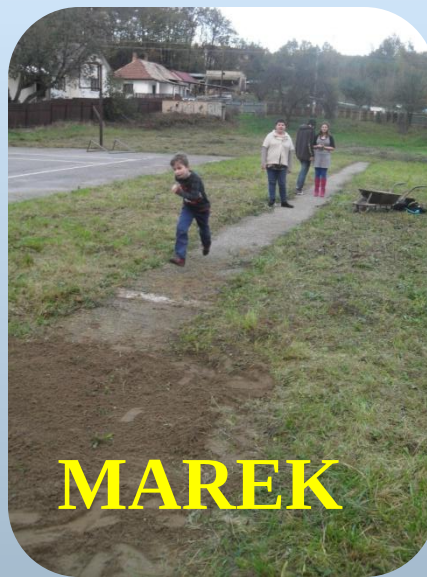
SAMKO



KATKA



MATÚŠ



MAREK



SÚKROMNÁ ZÁKLADNÁ ŠKOLA S MATERSKOU ŠKOLOU PRE ŽIAKOV A DETI S AUTIZMOM

- Myslavská 401, Košice - Myslava, 040 16
- Kontaktná osoba : Mgr. Tomáš Topolčanský
- Tel.: 0902 509 507
- Email : tomastopolcansky@gmail.com
- Žiaci: Viktória Zajacová – 6.ročník
Katarína Zaicová – 7.ročník
Filip Rinkovský – 8.ročník
Marek Jacko – 2.ročník
- Slavomír Serečin – prípravný ročník
Samuel Roman – 8.ročník
- Názov vyhlásenej dennej témy: Zdravý aktívny životný štýl
- Zapojení žiaci: 6
- Počet žiakov školy: 41

